

ที่ SM 20015

วันที่ 11 กันยายน 2563

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมงาน "การเยียวยาแก้ไขจิตใจ" (Healing Mind) ครั้งที่ 2

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา

- สิ่งที่แนบมาด้วย
1. ใบตอบรับเข้าร่วม
  2. เอกสารแนะนำมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF)
  3. ภาพกิจกรรม Healing Mind ครั้งที่ 1
  4. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยบูรพา	
รับที่.....	06113
วันที่.....	16 ก.ย. 2563
เวลา.....	11.08 น.

IYF ประจำประเทศไทย เป็นองค์กรที่ไม่มุ่งหวังกำไร ก่อตั้งขึ้นในปี พ.ศ. 2546 ได้จัดอบรมเรื่องจิตใจ ในหัวข้อ "การเยียวยาแก้ไขจิตใจ" สำหรับผู้บริหาร บุคลากรและเยาวชนทั่วไป เป็นเวลา 2 วัน ในวันที่ 26 - 27 กันยายน 2563 เวลา 9.00 - 17.30 น. ณ อาคาร IYF รังสิต พหลโยธิน 111 จังหวัดปทุมธานี มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาจิตใจและสร้างสุขภาวะทางอารมณ์และความคิดที่ดี พร้อมทั้งให้คำแนะนำแนวทางการแก้ไขและเยียวยาปัญหาด้านจิตใจผ่านหลักสูตร Mind Education เป็นหลักสูตรที่ศึกษาเรื่องโลกของจิตใจ ทำให้สามารถเข้าใจสิ่งที่เกิดขึ้นในจิตใจได้อย่างชัดเจน การฝึกฝนกระบวนการคิดที่ถูกต้องเพื่อนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงและการสร้างภูมิคุ้มกันจิตใจให้แข็งแรง ซึ่งมีเนื้อหาสอดคล้องกับปัญหาสังคมในปัจจุบัน อาทิ โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวและการเข้าสังคม โดยได้รับเกียรติจากผู้บรรยายทั้งในประเทศไทยและสาธารณรัฐเกาหลี ทั้งนี้ ผู้ร่วมโครงการสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ในการแก้ไขปัญหและผลักดันเป้าหมายขององค์กรด้วยการเริ่มต้นที่จิตใจ อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

IYF จึงขอเชิญเข้าร่วมงาน "การเยียวยาแก้ไขจิตใจ" (Healing Mind) ครั้งที่ 2 รวมทั้งขอเรียนเชิญผู้บริหาร บุคลากร และประชาสัมพันธ์ในหน่วยงานของท่านเพื่อเข้าร่วมการอบรมในครั้งนี้ด้วย โดยในการอบรมครั้งนี้จะมีค่าลงทะเบียนท่านละ 700 บาท (กรณีที่ต้องการที่พักสามารถแจ้งได้) กรุณาแจ้งวันและเวลาที่สามารถเข้าพบได้ทางอีเมล chanokkan.iyf@gmail.com หากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ นางสาวชนกกานต์ ลากประเสริฐ หมายเลขโทรศัพท์ 097-120-4024

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม

ด้วย มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ขอเชิญเข้าร่วมงาน "การเยียวยาแก้ไขจิตใจ" (Healing Mind) ครั้งที่ 2 ในวันที่ 26 - 27 กันยายน 2563 เวลา 09.00 - 17.30 น. ณ อาคาร IYF รังสิต พหลโยธิน 111 จังหวัดปทุมธานี

จึงเรียนมาเพื่อ

๑. เพื่อโปรดทราบ

๒. เห็นควรเผยแพร่ให้ทราบทั่วกันและสามารถดาวน์โหลดหนังสือได้ที่

<https://docshare.buu.ac.th>

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง



(นายสุกิตต์ เอี่ยมเลิศตระกูล)

ประธานมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ ประจำประเทศไทย

รทบ  
๙ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๐



(นางสาวพิมพ์พรรณ เลิศล้ำ)

ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารภาพลักษณ์องค์กร รักษาการแทน  
รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม

๑๖ ก.ย. ๒๕๖๓ / ๑๐:๓๗ น.  
๑๖ ก.ย. ๒๕๖๓ / ๑๑:๐๗ น.



ตารางกิจกรรม Healing Mind

วันที่ 26-27 กันยายน 2563

ณ อาคาร IYF Center พหลโยธิน 111 จังหวัดปทุมธานี

เวลา	26-27 กันยายน	
08.30-09.00	Registration (ลงทะเบียน)	
09.00-10.15	Healing Mind Introduction (แนะนำโครงการ)	
10.15-10.30	Mind Sharing (แบ่งปันประสบการณ์จากผู้ได้รับการเปลี่ยนแปลง)	
10.30-12.30	Mind Lecture (บรรยายเรื่องของจิตใจ)	
12.30-13.30	Lunch (อาหารกลางวัน)	
13.30-14.45	Mindset Academy (กิจกรรมเรียนรู้จิตใจ)	
14.45-15.00	Mind Sharing (แบ่งปันประสบการณ์จากผู้ได้รับการเปลี่ยนแปลง)	
15.00-16.00	Mind Lecture (บรรยายเรื่องของจิตใจ)	
16.00-17.30	Mind Talk (ให้คำปรึกษา)	Back Home (ปิดกิจกรรม)
17.30-18.00	Dinner (อาหารเย็น)	
19.30-21.00	Q&A (ตอบคำถาม)	
21.00	Rest (พักผ่อน)	





แบบตอบรับ

โครงการอบรม Healing Mind

วันที่ 26 - 27 กันยายน 2563

เวลา 9.00-17.30 น.

ณ อาคาร IYF Center พหลโยธิน 111 จังหวัดปทุมธานี

1. ชื่อ .....สกุล ..... ตำแหน่ง.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....

E-mail.....

2. ชื่อ .....สกุล ..... ตำแหน่ง.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....

E-mail.....

3. ชื่อ .....สกุล ..... ตำแหน่ง.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....

E-mail.....

4. ชื่อ .....สกุล ..... ตำแหน่ง.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....

E-mail.....

5. ชื่อ .....สกุล ..... ตำแหน่ง.....  
องค์กร/หน่วยงาน..... จังหวัด..... โทรศัพท์ .....

E-mail.....

- หมายเหตุ
- 1) ท่านสามารถทำสำเนาผู้เข้าร่วมเพิ่มได้ตามจำนวนที่ต้องการ
  - 2) หากท่านใดต้องการที่พัก กรุณาระบุมาในใบตอบรับ

สามารถชำระค่าลงทะเบียน 700 บาท ได้ที่ บัญชี: ธนาคารไทยพาณิชย์ หมายเลขบัญชี: 426-071788-1

ชื่อบัญชี: นางสาวคุณัญญา คุณสมบัติ และ นางสาวนันทิตา สิลาว์วัฒนเกียรติ

กรุณาส่งแบบตอบรับภายในวันที่ 20 กันยายน 2563 ที่ Email: chanokkan.iyf@gmail.com

ผู้ประสานงาน : นางสาวชนกกานต์ ลาภประเสริฐ

โทร: 097-120-4024

# ไอวายเอฟ

มูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ หรือ "ไอวายเอฟ" (International Youth Fellowship; IYF) เป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร ก่อตั้งขึ้นเป็นครั้งแรกที่สาธารณรัฐเกาหลี (ประเทศเกาหลีใต้) ในปี พ.ศ. 2544 โดยกลุ่มบุคคลหลากหลายสาขาอาชีพที่อุทิศตนเองเพื่อสังคม มีวัตถุประสงค์หลัก คือ เพื่อพัฒนาศักยภาพของเยาวชน ผ่านทางการเรียนรู้เรื่องโลกของจิตใจอันแสนซับซ้อนทั้งของตนเองและของผู้อื่นบนพื้นฐานแนวคิดแบบคริสเตียน

ไอวายเอฟได้กลายเป็นองค์กรเยาวชนระดับโลกที่มีสำนักงานตั้งอยู่ในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 90 ประเทศ จดทะเบียนเป็นมูลนิธิในประเทศไทยตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547

ไอวายเอฟในประเทศไทยได้ดำเนินกิจกรรมเพื่อเยาวชนและสังคมที่หลากหลาย โครงการสำคัญคือการส่งเยาวชนไทยไปเป็นอาสาสมัครในต่างประเทศ ซึ่งปัจจุบันส่งเยาวชนไปทั้งหมด 886 คน ใน 50 ประเทศ เป็นระยะเวลา 13 ปี หรือคิดเป็น 13 รุ่น นอกจากนี้ ยังจัดค่ายเยาวชนนานาชาติ (IYF World Camp) ขึ้นตั้งแต่ปี 2550 มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 42,444 คน

พันธกิจ

วิสัยทัศน์



การฝึกอบรม

อบรมเพื่อสร้างผู้นำในอนาคตที่มีสติปัญญา มีจิตใจที่อ่อนโยน และมีทัศนคติที่เป็นสากล



งานบำเพ็ญประโยชน์

ผ่านกิจกรรมบริการสังคมต่างๆ เราเชื่อมั่นที่จะแก้ปัญหาของโลก และร่วมมือในการส่งเสริมสวัสดิการของมนุษยชาติ



การสร้างผู้นำ

ผ่านกิจกรรมการแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศ เราแสวงหาความเข้าใจและความสามัคคีกันของคนทั่วโลก

กิจกรรมเพื่อการพัฒนาสังคมทั้งหมดเกิดจากเหล่าเยาวชนที่เคยไปเป็นอาสาสมัครในต่างประเทศ เรียนรู้การใช้ชีวิตเพื่อผู้อื่น ก้าวข้ามขีดจำกัดของตนเอง และนำทักษะที่ได้กลับมาพัฒนาชุมชนและจัดกิจกรรมอาสาอื่นๆ



1 จัดการแสดงและบรรยาย Mind Education ในเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ ร่วมกับกรมราชทัณฑ์กระทรวงยุติธรรม มากกว่า 20 แห่ง มีนักโทษเข้าร่วมมากกว่า 15,000 คน



2 จัดค่ายภาษาต่างประเทศสำหรับนักเรียน Korean, English, Ukraine, Spanish



4 ร่วมจัดกิจกรรมในการอบรมให้กับตำรวจในจังหวัดชลบุรี

5 จัดบรรยายและให้คำปรึกษาในหัวข้อ "ความสัมพันธ์กับครอบครัว" ให้แก่นักศึกษา

6 จัดทำโครงการแพทย์อาสา กู๊ดนิวส์ เพื่อการแบ่งปันที่อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ระหว่างวันที่ 28-29 กันยายน 2562 มีผู้มารับบริการ 704 คน



ใจจิตใจที่ถูกล็อก

# HEALING MIND



26-27 กันยายน 2020  
ณ IYF CENTER รังสิต

หากคุณรู้สึกว่... “ตัวเองไม่มีค่า ไม่มีสักคนที่เข้าใจ”

ความเศร้า ความกลัว ที่ไม่เคยหายไปจากใจ ต่อให้อยู่ท่ามกลางผู้คนมากมาย ก็ไม่มีความสุข  
*Healing Mind* พร้อมทั้งจะช่วยเหลือ *จิตใจที่ถูกล็อก* ไว้ เพื่อออกมาจากสิ่งเหล่านั้น

- เพลิดเพลินกับการออกจาก “อาการโรคซึมเศร้า”
- ทำความเข้าใจถึงปัญหาความสัมพันธ์ทุกรูปแบบ
- ได้รับสิทธิ์การเป็นสมาชิก และมีที่ปรึกษาส่วนตัว



ลงทะเบียนที่นี่

ค่าใช้จ่าย 700 บาท  
(รวมค่าอาหาร & ที่พัก)

จัดโดยมูลนิธิเยาวชนสัมพันธ์นานาชาติ (IYF)

สอบถามเพิ่มเติม : 099-239-5492

หรือ

 Healing Mind