6.5.1

มหาวิทยาลัยบูรพา
รับที่ 04244
- 9 ก.ค. 2563
12.02 น.

หน่วยประสานงานมหาวิทยาลัยบูรพา
รับที่ 0429
วันที่ - 8 ก.ค. 25[illegible]
เวลา 8.46 น.

ที่ อว ๐๒๒๖.๕/ว ๓๙๔

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา
วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
๓๒๘ ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี
กรุงเทพมหานคร ๑๐๔๐๐

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลายกิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคโควิด ๑๙ สำหรับประเภทกิจการและกิจกรรม กลุ่มที่ ๓

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา

ด้วย คณะกรรมการอำนวยการศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีโรคติดเชื้อโควิด - ๑๙ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลายกิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด - ๑๙ สำหรับประเภทกิจการและกิจกรรม กลุ่มที่ ๓ สำหรับหน่วยงาน ผู้ประกอบการ ผู้ใช้บริการ และผู้เกี่ยวข้อง ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลาย ระยะที่ ๓ รวมทั้งภายหลังการยกเลิกประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินดังกล่าว

เพื่อให้การดำเนินการตามมาตรการผ่อนคลาย ระยะที่ ๓ และภายหลังการยกเลิกประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม จึงเห็นควรเผยแพร่คู่มือดังกล่าวให้สถาบันอุดมศึกษาเพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติฯ ต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดคู่มือได้ทาง QR Code ด้านล่างหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนุชนภา รื่นอบเชย)
ที่ปรึกษาด้านมาตรฐานการศึกษา
ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

สำนักส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพนักศึกษา
กลุ่มกิจการพิเศษ
โทรศัพท์ ๐ ๒๐๓๙ ๕๕๖๙
โทรสาร ๐ ๒๐๓๙ ๕๖๕๒-๕๓

คู่มือฯ มาตรการผ่อนคลายฯ โรคโควิด ๑๙

**เรียน อธิการบดี**

ด้วย สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม **ขอเผยแพร่คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลายกิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคโควิท ๑๙ สำหรับประเภทกิจการและกิจกรรม กลุ่มที่ ๓ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติฯ ต่อไป สามารถดาวน์โหลดคู่มือได้ทาง QR Code ด้านล่างหนังสือฉบับนี้**

จึงเรียนมาเพื่อ

๑. เพื่อโปรดทราบ
๒. เห็นควรให้ ทุกส่วนงาน และหน่วยงานในสังกัดทราบ
๓. และเห็นควรเผยแพร่ให้ทราบทั่วกันและสามารถดาวน์โหลดหนังสือได้ที่ https://docshare.buu.ac.th

- ๙ ก.ค. [illegible]

- ๙ ก.ค. [illegible]

# คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลาย กิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19

## สำหรับประเภทกิจการและกิจกรรม กลุ่มที่ 3

ฉบับเผยแพร่
วันที่ 1 มิถุนายน 2563

# คู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลายกิจการและกิจกรรม เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับประเภทกิจการและกิจกรรม กลุ่มที่ 3


วันที่ผลิต : 1 มิถุนายน 2563
พิมพ์ครั้งที่ : 1
จำนวน : 2,000 เล่ม
ผู้จัดทำ : กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี
พิมพ์ที่ : สำนักพิมพ์อักษรกราฟฟิคแอนด์ดีไซน์
161/477-478 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 27 ถนนจรัญสนิทวงศ์
บางชุนศรี บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
ISBN : 978-616-11-4285-8

# คำนำ

ตามที่คณะรัฐมนตรีมีมติในการประชุมเมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2563 ให้ขยายระยะเวลาการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร คราวที่ 2 ออกไปตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563 จนถึงวันที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2563 โดยการผ่อนคลายให้ดำเนินกิจการหรือทำกิจกรรมในช่วงเวลาของประกาศการขยายระยะเวลาการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร (คราวที่ 2) ให้มีการผ่อนคลายให้ดำเนินกิจการหรือทำกิจกรรมได้มากขึ้นกว่าเดิมจนใกล้เคียงกับการดำเนินวิถีชีวิตตามปกติ ประกอบด้วยกิจการหรือกิจกรรมกลุ่มที่ 3 ได้แก่ กิจการหรือกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคไปในหลายพื้นที่และการแพร่เชื้อในสถานที่อยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงสูง และมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิต และส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง และกลุ่มที่ 4 ได้แก่ กิจการหรือกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคไปในหลายพื้นที่และการแพร่เชื้อในสถานที่อยู่ในเกณฑ์สูง และมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิตและส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจและสังคมอยู่ในเกณฑ์ต่ำ ทั้งนี้ ยังคงให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค และคำแนะนำของทางราชการอย่างเคร่งครัด

เพื่อให้การดำเนินการตามมาตรการผ่อนคลายเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ดำรงไว้ซึ่งมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างต่อเนื่อง และประชาชนสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปลอดภัยจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 โดยปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงพอเพียง ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้บูรณาการความร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ประกอบด้วย กระทรวงมหาดไทย สำนักงานสภาความมั่นคงแห่งชาติ สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงวัฒนธรรม กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงพาณิชย์ กระทรวงการคลัง กรุงเทพมหานคร หอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ประชาสังคมและหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง จัดทำคู่มือการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลายกิจการและกิจกรรม เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับประเภทกิจการและกิจกรรม กลุ่มที่ 3 ซึ่งจำเป็นต้องมีมาตรการสำคัญเพิ่มขึ้น เช่น การคัดกรองอุณหภูมิร่างกายและอาการของระบบทางเดินหายใจของพนักงานและผู้ใช้บริการ และรายงานหน่วยงานรับผิดชอบ กรณีพบผู้ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคตามแนวทางที่กำหนด รวมทั้งการเตรียมความพร้อมของสถานประกอบการ การลงทะเบียนและยืนยันการปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนด และเพิ่มมาตรการใช้แอปพลิเคชันที่ทางราชการกำหนด ตลอดจนการพัฒนานวัตกรรม เช่น การลงทะเบียนเข้าและออกสถานที่และการจองคิวแบบออนไลน์ เพื่อให้บริการรูปแบบใหม่ในระยะยาว เป็นต้น นำไปสู่การป้องกันควบคุมโรคที่มีประสิทธิภาพต่อไป

ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ขอขอบคุณผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านในความร่วมมือจนทำให้การจัดทำคู่มือฯ สำเร็จลุล่วงด้วยดี

# สารบัญ


คำนำ ค

สารบัญ จ

**ส่วนที่ 1 การผ่อนคลายกิจการและกิจกรรมเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19** 1

**ส่วนที่ 2 แนวทางการปฏิบัติตามมาตรการควบคุมหลักและมาตรการเสริมสำหรับพื้นที่** 9

**1. การผ่อนผันการใช้อาคารสถานที่ของโรงเรียน หรือสถาบันการศึกษา** 11

**2. กิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิต** 19

ก. ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า คอมมูนิตี้มอลล์ 21

ข. ศูนย์แสดงสินค้า ศูนย์ประชุม หรือสถานที่จัดนิทรรศการ 27

ค. สนามพระเครื่อง ศูนย์พระเครื่อง 33

ง. ร้านเสริมสวย แต่งผมหรือตัดผม สำหรับบุรุษหรือสตรี 37

**3. กิจกรรมด้านการออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพหรือสันทนาการ** 41

ก. คลินิกเวชกรรมเสริมความงาม สถานเสริมความงาม สถานที่สักหรือเจาะผิวหนัง หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย 43

ข. สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ สปา และสถานประกอบการนวดแผนไทย นวดฝ่าเท้า 48

ค. สถานที่ออกกำลังกายฟิตเนส 54

ง. สถานที่ฝึกซ้อมมวย โรงยิมหรือค่ายมวย 59

จ. สนามกีฬาเพื่อการออกกำลังกายหรือการฝึกซ้อมในประเภทกีฬา ได้แก่ ฟุตบอล ฟุตซอล บาสเกตบอล และวอลเลย์บอล 64

ฉ. สถานที่เล่นโบว์ลิ่ง สเก็ตหรือโรลเลอร์เบลด หรือการละเล่นอื่นๆ ในทำนองเดียวกัน 69

ช. สถาบันลีลาศหรือสอนลีลาศ 74

ซ. สระน้ำเพื่อการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมทางน้ำในบึง เช่น เจ็ตสกี ไคท์เซิร์ฟ เครื่องเล่นประเภทบานาน่าโบ๊ต 79

ฌ. โรงภาพยนตร์ โรงละคร โรงมหรสพ 83

ญ. สวนสัตว์หรือสถานที่จัดแสดงสัตว์ 88

**ส่วนที่ 3 การประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19** 95

**1. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษา** 97

**2. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับการจัดแสดงสินค้า** 99

**3. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับคลินิกเวชกรรมเสริมความงาม/ สถานเสริมความงาม** 101

4. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่สักหรือเจาะผิวหนัง หรือส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย 103
5. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ สปา และสถานประกอบการนวดแผนไทย นวดฝ่าเท้า 105
6. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสถานออกกำลังกายฟิตเนส 107
7. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่ฝึกซ้อมมวย โรงยิมหรือค่ายมวย 109
8. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสนามกีฬาเพื่อการออกกำลังกายหรือการฝึกซ้อม ประเภทกีฬาฟุตบอล/ฟุตซอล 111
9. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสนามกีฬาเพื่อการออกกำลังกายหรือการฝึกซ้อม ประเภทกีฬาวอลเลย์บอล 113
10. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสนามกีฬาเพื่อการออกกำลังกายหรือการฝึกซ้อม ประเภทกีฬาบาสเกตบอล 115
11. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสถานที่เล่นโบว์ลิ่ง สเก็ตหรือโรลเลอร์เบลด 117
12. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสถาบันลีลาศหรือสอนลีลาศ 119
13. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับโรงภาพยนตร์ โรงละคร 121
14. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับโรงมหรสพ 123
15. แบบประเมินการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด ของโรคโควิด 19 สำหรับสวนสัตว์ และสถานที่จัดแสดงสัตว์ 125

**ส่วนที่ 4 แนวทางกำกับ ติดตาม และประเมินตามเกณฑ์การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19** 127

**ภาคผนวก ก การประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน** **133**

- ประกาศเรื่อง การขยายระยะเวลาการประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร (คราวที่ 2) 135
- ประกาศเรื่อง การให้ประกาศที่คณะรัฐมนตรีกำหนดตามประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินยังคงมีผลใช้บังคับ 136
- ประกาศเรื่อง การให้ข้อกำหนด ประกาศ และคำสั่งที่นายกรัฐมนตรีกำหนดตามประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินยังคงมีผลใช้บังคับ 137
- ประกาศเรื่อง การกำหนดอำนาจหน้าที่ของรัฐมนตรีตามกฎหมายเป็นอำนาจหน้าที่ของนายกรัฐมนตรี (ฉบับที่ 2) 138
- ข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 9) 139
- คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด - 19) ที่ 4/2563 เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 3) 144

**ภาคผนวก ข อื่นๆ** **163**

- คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” สำหรับประชาชน 165
- คู่มือสำหรับการลงทะเบียนกิจการ/กิจกรรม โครงการ “ไทยชนะ” 171
- คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน “ผู้พิทักษ์ไทยชนะ” 180
- รายงานผลการใช้งานแอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ประจำวันที่ 2 มิถุนายน 2563 196
- แนวทางปฏิบัติการรายงานโรคกรณีพบผู้ป่วยสงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคสำหรับผู้ประกอบการ/ เจ้าของกิจการ 198